

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Workshop „Worauf warten“ und überweise die entsprechende Gebühr an Pia Brunner:
Sparkasse Köln Bonn
IBAN:
DE59 3705 0198 1931 2834 18

Die Anmeldung ist bindend und gilt auch bei akut auftretenden Ereignissen oder Krankheit.

Ich erkenne o.g. Bedingungen an und erkläre, daß ich für meine Teilnahme an der Gruppe und die sich daraus ggf. ergebenden Konsequenzen alleine verantwortlich bin.

Name.....

Adresse.....

Tel:.....

E-Mail.....

Beruf:.....

Unterschrift:.....

Pia Brunner



Ausbildung in,

- Tanztherapie, Dansergia® (Life Energy Process®)
- Yogatherapie (Nivata®)
- Acquasus Poolwork®, (Life Energy Process®)

Information und Anmeldung:

E-Mail: info@corazone.de
Tel.: 0151 1021 95 31
<http://corazone.de>

Worauf warten Mut zu Veränderung?



Tanz- & Yogatherapietag

16.03.2024

mit
Pia Brunner

Worauf warten

Mut zu Veränderung?

Kennst du das Gefühl, das entsteht wenn eine wichtige, vielleicht unbequeme Entscheidung ansteht und du den Mut hattest diesen Schritt zu gehen? Die Energie, Freude und Vielfalt die freigesetzt wird, weil du es getan hast und du deinem inneren Wissen gefolgt bist ?

Auf der anderen Seite die Erfahrung dich zu verzetteln, zu warten, zu überlegen und zu zweifeln? Erst ganz sicher sein zu wollen? Akzeptierst vielleicht die wachsende Frustration, die dann so groß wird, dass es dann „not – gedrunge“ weiter geht. Wenn dies geschieht sind wir oftmals verhaftet in unserer Angst.

Aber wie wäre es der Angst mit deinem Mut und deiner Entschiedenheit zu begegnen. Sie wahrzunehmen, zu akzeptieren und anstatt mit ihr zu kontrahieren dich mit der Intensität, die dahinter liegt, auszudehnen?

Unserer natürlichen Veränderung und Entwicklung zu folgen ist die Quelle der Lebendigkeit. D.h. du hast den Mut die Herausforderung anzunehmen und brennst für deine Entwicklung. Und wenn es dann reif ist – den Schritt auch wirklich zu gehen.

An diesem Tag werden dich deine Bewegungen im Tanz und Yoga darin unterstützen, deinen Weg in deinen Veränderungen zu finden. Damit du ganz in den Fluß des Lebens mit seinen Herausforderungen einsteigen und über gewohnte, einschränkende Muster hinauswachsen kannst.

So dass Raum entsteht für Frische, Kraft und neue Orientierung.

Das Leben wartet nicht.

Wachse und beweg dich hinein.....

Praktische Info

Für die Teilnahme bedarf es keiner Vorkenntnisse.

Bitte Sitzkissen und Liegeunterlage / Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag 16.03.2024
10.30 – 17.00

Ort: Tor 28
Machabäerstr. 28
50668 Köln
Raum Bambus

Teilnahmegebühr:

Early bird 110 Euro (Bezahlung & Anmeldung bis 04.02.)

Ab 05.02. 130 Euro